

GelatoDessert

Coppa gelato - Yoghurt.	S E N G M
Coppa gelato - Pistachio	S E N G M
Sorbetto al Limoncello	N E G M
Coppettina Brûlée	S E N G M
Il Nostro Tiramisù	N E G M
Sticky toffee pudding	E G M
Torta Millefoglie	S E N G M
Torta della Nonna	S E N G M
Torta alle noci	S E N G M
Torta mele casalinga	S E N G M
Cheesecake Brûlée	SD S E N G M
Chocolate Fudge Cake	S E N P M
Italian Cheesecake	S E N P M
Waffle	S E G

Regarding our gelato selection please ask as it often changes













ALLERGENguide

pizzeria



ristorante

ALLERGENS

Peanuts [P] 	Nuts [N] 
Gluten [G] 	Milk [M] 
Soya [S] 	Eggs [E] 
Lupin [L] 	Sulphur Dioxide [SD] 
Fish [F] 	Crustaceans [C] 
Molluscs [Mo] 	Mustard [Mu] 
Celery [Ce] 	Sesame seeds [Se] 

ruislip

www.metroitalia.co.uk

PaniniSandwiches

Vegetarian.....	M G
Tuna.....	E F SD G
Chicken.....	E SD G
Beef burger gourmet.....	Se E SD G
Beef cheese burger gourmet..	M Se E SD G
Beef burger gourmet special.....	Se E SD G

AntipastiStarters

Olive piccanti.....	
Ciabatta.....	G M
Garlic bread ...with cheese	G M
Pizza bruschettona.....	G M
Focaccia rustica.....	G M
Pizza garlic.....	G
Crostino vegetariano.....	G M
Minestrone.....	Ce G
Bruschetta al formaggio.....	G M
Funghi al forno.....	G M
Antipasto italiano.....	SD G M
Crostino di Parma.....	SD G M
Mozzarella tricolore.....	M
Gamberi piccanti.....	C G M
Avocado e gamberetti.....	E C G M
Crostino di tonno.....	E SD F G

PizzaSelection

Margherita.....	G M
Napoletana.....	F G M
Regina.....	SD G M
Pepperoni.....	SD G M
Pollo.....	G M
American hot.....	SD G M
Vegetariana.....	G M
Fiorentina.....	E G M
Capricciosa.....	E SD G M
Tropicale.....	SD G M
Calzone al cotto.....	SD G M
Siciliana.....	SD G M
Quattro stagioni.....	SD G M
Metro Piazza.....	SD G M

GrandeSalads

Homemade dressing.....	E SD M
Italian salad.....	G M
Rocket salad.....	M
Chicken salad.....	E G
Tuna salad.....	E F
Avocado & salmon salad.....	M C E F
Greek salad.....	N SD M
Crab salad.....	SD C E G
Seafood salad.....	SD C Mo F

PasteRisotti gluten free pasta available

Penne pomodoro e basilico.....	G
Penne arrabbiata.....	G
Penne pollo.....	M G
Penne salsiccia e broccoli.....	M G
Fusilli vegetariani.....	G
Fusilli puttanesca.....	F G
Fusilli salsiccia e broccoli.....	G
Spaghetti marinara.....	Mo C F G
Spaghetti bolognese.....	G
Linguine ai gamberoni.....	C G
Tortelloni al pesto rosso.....	N E M G
Fettuccine alla carbonara.....	M G
Fettuccine d'autore.....	M G
Fettuccine salmone e rucola.....	F M G
Crespelle ricotta e spinaci.....	E M G
Lasagna al forno.....	E M G
Risotto di pollo.....	M
Risotto di mare.....	Mo C F
Risotto dell'orto.....	M

ChefSpecialities

Pollo milanese.....	E G M
Pollo valdostana.....	SD M
Pollo stroganoff.....	M
Vitello alla milanese.....	E G M
Saltimbocca alla romana.....	SD G
Beef stroganoff.....	M
Bistecca alla griglia.....	
Costolette di agnello.....	G
Salmone dello chef.....	F C M
Filetti di branzino.....	F
Gamberoni mediterraneo.....	C